

2018年4月期 ジュニアテーマ

ノアインドアステージ綱島

クラス	J1クラス	J2クラス	J3クラス	J4クラス
目標	基本6ショットを覚えよう	コーチと打ち合いを10回続けよう	サーブを入れるようになろう コーチと打ち合いを10回続けよう	試合のルールを覚えよう 試合に勝とう
1週目 4/3(火) ~8(日)	ストローク と ボレー を覚えよう	ストローク と ボレー の練習	ストローク と ボレー の練習	6ショットの練習
※4/10(火)~ 4/12(木)休館日				
2週目 4/13(金) ~19(木)				
3週目 4/20(金) ~26(木)				
4週目 4/27(金) ~5/3(木)	スマッシュ と サーブ を覚えよう	スマッシュ と サーブ の練習	スマッシュ と サーブ の練習	サーブの特訓
5週目 5/4(金) ~10(木)				
6週目 5/11(金) ~17(木)				
7週目 5/18(金) ~24(木)	ストローク と ボレー の復習	6ショットの復習	6ショットの復習	ルールの確認 試合をしよう
8週目 5/25(金) ~5/31(木)				
9週目 6/1(金) ~6/7(木)				
10週目 6/8(金)~6/12(火) 6/20(水)~6/21(木)	スマッシュ と サーブ の復習	コーチと打ち合い をしましょう	ルールを覚えて 試合をしよう	サーブから試合 をしましょう
※6/13(水)~ 6/19(火)休館日				
11週目 6/22(金) ~28(木)				
12週目 6/29(金) ~7/5(木)				