

# ノアインドアステージ横浜綱島

## 2019年1月期 時間割表(1月4日~3月29日)休館日3月15日

平日	月	火	水	木	金	土日	土	日
① 9:30 ~ 10:50		初級 笹沼	はじめて 治	はじめて 渡辺	はじめて 市川	ゼロ 6:30 ~ 7:50	J5 笹沼	J5 治
		初中級 竹原 市川	初級 小崎	初級 竹原	初級 竹原		初中級 館	初中級 館
② 11:00 ~ 12:20		中級 館	初中級 館	初中級 館	初中級 館	① 8:00 ~ 9:20	球出し 館	初級 館 山田
		レンタルコート(ミニ)	中級 竹原	中級 笠井	中級 小崎		初級 笹沼	初中級 笹沼 野口
③ 12:30 ~ 13:50		はじめて 笹沼	はじめて 館	はじめて 笠井	はじめて 市川	② 9:30 ~ 10:50	初級 館	初級 治 入江
		初級 館	初級 治	初級 館	初級 小崎		初中級 治 入江	中級 小崎 石川
④ 14:00 ~ 15:20		初中級 竹原	初中級 小崎	初中級 竹原	初中級 館	③ 11:00 ~ 12:20	中級 竹原	中級 渡辺 野口
		中級 市川	中級 竹原	中級 渡辺	中級 竹原		中級 竹原 渡辺	レンタルコート(ミニ)
⑤ 15:30 ~ 16:25		球出し 館	初中級 館	球出し 竹原	球出し 館	④ 12:30 ~ 13:50	はじめて 入江	はじめて 渡辺
		初級 笹沼	中級 小崎	初中級 館	初中級 笹沼		初級 館 青木	初級 館 田中
⑥ 16:30 ~ 17:25		初中級 市川	中LG 竹原	初中LG 渡辺	中級 小崎	⑤ 14:00 ~ 15:20	初中級 竹原 榎原	初中級 笹沼 山田
		中級 竹原	レンタルコート(ミニ)	中級 小崎	中LG 竹原		中級 治 田嶋	中級 治 石川
⑦ 17:30 ~ 18:25		初級 笠井	初中級 竹原 入江	初中級 小崎	初中級 館	⑥ 15:30 ~ 16:50	はじめて 笹沼	はじめて 渡辺
		初中級 館	初中LG 治	中級 竹原	中級 笠井		初級 渡辺 石川	初級 田中
⑧ 18:40 ~ 20:00		中LG 治	中級 渡辺	中LG 笠井	レンタルコート	⑦ 17:00 ~ 18:20	初中級 笠井 入江	初中級 宮本 山田
		レンタルコート(ミニ)	レンタルコート(ミニ)	レンタルコート(ミニ)	レンタルコート(ミニ)		中級 竹原 田嶋	中級 小崎 野口
⑨ 20:10 ~ 21:30		球出し 竹原	J1 館	J1 渡辺	レンタルコート	⑧ 18:30 ~ 19:50	はじめて 榎原	はじめて 笹沼
		レンタルコート	J2 入江	レンタルコート	レンタルコート		初級 笠井	初級 田中
⑩ 21:40 ~ 23:00		J2 笹沼	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	⑨ 20:00 ~ 21:20	ジュニア	J1 笹沼
		J2 竹原	レンタルコート(ミニ)	レンタルコート(ミニ)	レンタルコート(ミニ)		ジュニア 下記表参照	初級 渡辺
		J1 治	J2 治	J1 笠井	J2 笹沼	⑩ 21:30 ~ 22:50	ジュニア	初中級 笠井 野口
		J2 笠井	J3 渡辺 入江	J2 館	J3 笠井 渡辺		初級 竹原 青木	中級 治 田中
		J3 館 入江	J4 館	J3 小崎 渡辺 瀬理	J3 小崎 田嶋	⑪ 22:50 ~ 23:00	ジュニア	初中級 治 田中
		J4 笹沼	レンタルコート(ミニ)	J4 笹沼	レンタルコート(ミニ)		初級 竹原 石川	中級 小崎 市川
		J2 西	J3 小崎	J2 笠井	J2 渡辺 田嶋	⑫ 23:00 ~ 23:00	ジュニア	J1 渡辺 宮本
		J3 笹沼 入江	J4 渡辺 瀬理	J3 館 瀬理	J3 小崎 笹沼		ジュニア 下記表参照	初級 野口
		J4 館	レンタルコート	J4 小崎 笹沼 田中	J4 治	⑬ 23:00 ~ 23:00	ジュニア	初中級 治
		レンタルコート(ミニ)	レンタルコート(ミニ)	レンタルコート(ミニ)	レンタルコート(ミニ)		初級 竹原 石川	中級 小崎 市川
		はじめて 入江	球出し 渡辺	はじめて 渡辺	はじめて 笹沼	⑭ 23:00 ~ 23:00		
		中高生 笠井	J5 野口	J5 小崎	J5 笠井	⑮ 23:00 ~ 23:00		
		初中級 西	中高生 入江	中級 白井	中高生 渡辺	⑯ 23:00 ~ 23:00		
		中級 治	中級 宮田	レンタルコート	中級 治	⑰ 23:00 ~ 23:00		
		はじめて 西	初級 入江	はじめて 渡辺	初級 指宿	⑱ 23:00 ~ 23:00		
		初級 笠井	初中級 指宿 野口	初級 宮田 瀬理	初中級 榎原	⑲ 23:00 ~ 23:00		
		初中級 指宿 瀬理	中級 榎原 石川	初中級 白井 田中	中級 笠井	⑳ 23:00 ~ 23:00		
		中級 治		中級 指宿 笹沼		㉑ 23:00 ~ 23:00		
		初中級 笠井 瀬理	はじめて 野口	はじめて 田中	初中級 渡辺	㉒ 23:00 ~ 23:00		
		中級 指宿	初中級 宮田 石川	初中級 宮田	中級 指宿	㉓ 23:00 ~ 23:00		
		上級 治	中級 渡辺	中級 小崎	上級 笠井	㉔ 23:00 ~ 23:00		
		レンタルコート(ミニ)	上級 指宿	上級 白井	レンタルコート(ミニ)	㉕ 23:00 ~ 23:00		

... 1月期変更

### 【定員】

- 一般・J2~J5 ⇒ 1コート: 9名 / 2コート: 13名 / 3コート: 17名 +各クラス振替枠1名
- J1 ⇒ 1コート: 5名 / 2コート: 11名 +各クラス振替枠1名
- ミニコート・J1 ⇒ 1コート: 4名 / 2コート: 7名 +各クラス振替枠1名
- ミニコート・はじめて ⇒ 1コート: 4名 +振替枠1名
- ミニコート・軟式 ⇒ 1コート: 3名 +振替枠1名
- 初中級LG・中LG ⇒ 1コート: 8名
- ミニコート球出し ⇒ 1コート: 4名

### 【フロント営業時間】

火曜~金曜 9時~22時  
土曜 7時45分~22時  
日曜 7時45分~19時15分

※はじめて・軟式・球出しはミニコートでレッスン致します。(1h) ※月曜は定休日です。

※期が始まって2週目以降のクラス変更は原則的にお受け致しかねます。 TEL/045-541-6033

※在籍者が3名以下の場合、クローズすることがございますので、予めご了承下さい。

※都合によりコーチ及び時間割、クラス定員の変更を行う場合がございますので予めご了承下さい。

### 土曜日 Jr

A限14:00~14:55

J1	笠井	榎原
J2	治	入江 石川
J3	館	笹沼

B限15:00~15:55

J1	館	
J2	渡辺	笹沼 田嶋
J3	小崎	榎原 入江

C限16:00~16:55

J1	渡辺	笹沼
J3	笠井	入江 田嶋
J4	小崎	榎原 青木

21:20	中級 小崎 瀬理	水曜日20:10-21:10	渡辺
21:30	初級 奥本	金曜日20:10-21:10	笹沼
21:30	初中級 小崎 瀬理	土曜日17:00-18:00	荒川
~	中級 笠井	土曜日18:30-19:30	荒川
22:50	レンタルコート(ミニ)	日曜日17:00-18:00	高橋
		日曜日18:00-19:00	高橋