

2021年4月期 ジュニアテーマ

テニススクールノア横浜綱島

クラス	J1クラス	J2クラス	J3クラス	J4・J5クラス
目標	基本6ショットを覚えよう	コーチと打ち合いを10回続けよう	サーブが入るようになろう コーチと打ち合いを10回続けよう	試合のルールを覚えよう 試合に勝とう
1週目 4/9(金) ~4/15(木)	ストローク と ボレーを覚えよう	ストローク と ボレーの練習	ストローク と ボレーの練習	6ショットの練習
2週目 4/16(金) ~4/22(木)				
3週目 4/23(金) ~4/29(木)				
4週目 4/30(金) ~5/6(木)	スマッシュ と サーブを覚えよう	スマッシュ と サーブの練習	スマッシュ と サーブの練習	サーブの特訓
5週目 5/7(金) ~5/13(木)				
6週目 5/14(金) ~5/20(木)				
7週目 5/21(金) ~5/27(木)	ストローク と ボレーの復習	6ショットの復習	6ショットの復習	ルールの確認 試合をしよう
8週目 5/28(金) ~6/3(木)				
9週目 6/4(金) ~6/10(木)				
10週目 6/11(金) ~6/17(木)	スマッシュ と サーブの復習	コーチと打ち合い をしましょう	ルールを覚えて 試合をしよう	サーブから試合 をしましょう
11週目 6/18(金) ~6/24(木)				
12週目 6/25(金) ~7/1(木)				