2024年4月期　ジュニアテーマ

テニススクールノア横浜綱島

クラス	J1クラス	J2クラス	J3クラス	J4・J5クラス
目標	基本6ショットを覚えよう	コーチと打ち合いを10回続けよう	サーブが入るようになろう コーチと打ち合いを10回続けよう	試合のルールを覚えよう 試合に勝とう
1週目 4/1(月) ～4/7(日)	ストローク と ボレーを覚えよう	ストローク と ボレーの練習	ストローク と ボレーの練習	6ショットの練習
休館日　4月8日(月)～4月11日(木)				
2週目 4/12(金) ～4/18(木)	ストローク と ボレーを覚えよう	ストローク と ボレーの練習	ストローク と ボレーの練習	6ショットの練習
3週目 4/19(金) ～4/25(木)				
4週目 4/26(金) ～5/2(木)	スマッシュ と サーブを覚えよう	スマッシュ と サーブの練習	スマッシュ と サーブの練習	サーブの特訓
5週目 5/3(金) ～5/9(木)				
6週目 5/10(金) ～5/16(木)				
7週目 5/17(金) ～5/23(木)	ストローク と ボレーの復習	6ショットの復習	6ショットの復習	ルールの確認 試合をしよう
8週目 5/24(金) ～5/30(木)				
9週目 5/31(金) ～6/6(木)				
10週目 6/7(金) ～6/13(木)	スマッシュ と サーブの復習	コーチと打ち合い をしましょう	ルールを覚えて 試合をしよう	サーブから試合 をしましょう
11週目 6/14(金) ～6/20(木)				
12週目 6/21(金) ～6/27(木)				