

2024年7月期 ジュニアテーマ				
テニススクールノア横浜綱島				
クラス	J1クラス	J2クラス	J3クラス	J4・J5クラス
<b>目標</b>	基本6ショットを覚えよう	コーチと打ち合いを10回続けよう	サーブが入るようになろう コーチと打ち合いを10回続けよう	試合のルールを覚えよう 試合に勝とう
<b>1週目</b> 7/1(月) ~7/7(日)	ストローク と ボレーを覚えよう	ストローク と ボレーの練習	ストローク と ボレーの練習	6ショットの練習
<b>2週目</b> 7/8(月) ~7/14(日)				
<b>3週目</b> 7/15(月) ~7/21(日)				
<b>4週目</b> 7/22(月) ~7/28(日)	スマッシュ と サーブを覚えよう	スマッシュ と サーブの練習	スマッシュ と サーブの練習	サーブの特訓
<b>5週目</b> 7/29(月) ~8/4(日)				
<b>6週目</b> 8/5(月) ~8/11(日)				
<b>7週目</b> 8/12(月) ~8/18(日)	ストローク と ボレーの復習	6ショットの復習	6ショットの復習	ルールの確認 試合をしよう
<b>休館日 8月19日(月)~8月22日(木)</b>				
<b>8週目</b> 8/23(金) ~8/29(木)	ストローク と ボレーの復習	6ショットの復習	6ショットの復習	ルールの確認 試合をしよう
<b>9週目</b> 8/30(金) ~9/5(木)				
<b>休館日 9月6日(金)</b>				
<b>10週目</b> 9/7(土) ~9/13(金)	スマッシュ と サーブの復習	コーチと打ち合い をしましょう	ルールを覚えて 試合をしよう	サーブから試合 をしましょう
<b>11週目</b> 9/14(土) ~9/20(金)				
<b>12週目</b> 9/21(土) ~9/27(金)				